

GROUPFITNESS, BOOTCAMP, TRIPLE MAX & INDOOR CYCLING

Montag	Kurs	Instruktor
08.30 - 09.25	PILATES & YOGA	DOROTHEE
08.30 - 09.30	INDOOR CYCLING	RAOUL
09.30 - 10.25	BAUCH BEINE PO	JANINE
12.10 - 13.05	BODY PUMP	ANDREA
17.30 - 18.25	MED. RÜCKENFIT	JONAS
18.30 - 19.25	BODY PUMP	MANUELA
19.00 - 19.55	TRIPLE MAX	LARISSA
19.00 - 20.00	INDOOR CYCLING	DOMINIQUE
19.30 - 20.25	BODY BALANCE	KIMOANA

Donnerstag	Kurs	Instruktor
08.30 - 09.25	MED. RÜCKENFIT	MARVIN
09.00 - 09.55	BOOTCAMP	TEAM
09.30 - 10.25	BAUCH BEINE PO	JANINE
12.10 - 13.00	INDOOR CYCLING	NATHALIE
18.00 - 18.55	BODY BALANCE	DOROTHEE
18.00 - 18.55	BOOTCAMP	LEO
19.00 - 19.55	BODY ATTACK	JASMIN
19.00 - 20.00	INDOOR CYCLING	MISSY
20.00 - 20.55	ZUMBA	MARIA

Dienstag	Kurs	Instruktor
08.30 - 09.25	MED. RÜCKENFIT	NATHALIE
09.00 - 09.55	TRIPLE MAX	LARISSA
09.30 - 10.25	BODY BALANCE	STEFFI
18.00 - 18.55	BODY ATTACK	MAYA
19.00 - 19.55	BOOTCAMP	LEO
19.00 - 19.55	YOGA	ANDREAS
19.00 - 20.00	INDOOR CYCLING	MARTIN
20.00 - 20.55	ZUMBA	PINA

Freitag	Kurs	Instruktor
08.30 - 09.25	BODY BALANCE	KIMOANA
09.30 - 10.25	BODY PUMP	ANDREA
12.10 - 13.05	TRIPLE MAX	TEAM

Samstag	Kurs	Instruktor
09.30 - 10.25	BODY ATTACK	MANUELA
10.00 - 10.55	TRIPLE MAX	TEAM
10.30 - 11.25	BODY PUMP	DEBBIE
11.30 - 12.25	ZUMBA	TEAM

Mittwoch	Kurs	Instruktor
06.15 - 06.45	RÜCKENFIT	JANINE
08.30 - 09.25	ZUMBA	MARIA
09.00 - 10.00	INDOOR CYCLING	MARTIN
09.30 - 10.25	BODY PUMP	MANUELA
12.10 - 13.05	BOOTCAMP	JIL
17.30 - 18.25	MED. RÜCKENFIT	JONAS
18.30 - 19.25	BAUCH BEINE PO	JANINE
19.00 - 19.55	TRIPLE MAX	LARISSA
19.00 - 20.00	INDOOR CYCLING	RAOUL
19.30 - 20.25	BODY PUMP	RETO

Sonntag	Kurs	Instruktor
09.30 - 10.25	BODY BALANCE	STEFFI
09.30 - 10.25	BOOTCAMP	TEAM
10.00 - 11.00	INDOOR CYCLING	TEAM
10.30 - 11.25	BODY PUMP	TEAM

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Bitte reserviere oder annulliere deinen Platz mindestens 4 Stunden vor Beginn, Online Desktop der Phoenix Webseite oder per App.