

OUTDOOR SONDERPROGRAMM AB 12.06.2023

Nur bei guter Witterung. Aktuelle Infos auf www.phoenixfitness.ch

Montag	Dauer	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	55 Minuten	Pilates	Dorothee	OUTDOOR
12:10	55 Minuten	Body Balance	VERA	OUTDOOR
18:00	55 Minuten	Body Pump	Manuela	OUTDOOR
19:10	55 Minuten	Medical Rückenfit	Vera	OUTDOOR

Dienstag	Dauer	Kurs	Instruktor	Raum
09:30	55 Minuten	Body Balance	Steffi	OUTDOOR
18:00	55 Minuten	CYCLING	Gabriela	OUTDOOR
19:05	55 Minuten	Yoga	Andreas	OUTDOOR

Mittwoch	Dauer	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	55 Minuten	Medical Rückenfit	Marvin	OUTDOOR
12:10	55 Minuten	YOGA	Andreas	OUTDOOR
18:00	55 Minuten	Medical Rückenfit	Marvin	OUTDOOR
19:05	55 Minuten	Beine Bauch Po	Janine	OUTDOOR

Donnerstag	Dauer	Kurs	Instruktor	Raum
18:00	55 Minuten	Body Balance	Reto	OUTDOOR
19:05	55 Minuten	CYCLING	Reto	OUTDOOR

Freitag	Dauer	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	55 Minuten	Body Balance	Vera	OUTDOOR
12:10	55 Minuten	Medical Rückenfit	Jonas	OUTDOOR

Samstag	Dauer	Kurs	Instruktor	Raum
09:20	55 Minuten	Bauch Beine Po	Janine	OUTDOOR
10:30	55 Minuten	Body Pump	Debbie	OUTDOOR

Sonntag	Dauer	Kurs	Instruktor	Raum
09:20	55 Minuten	Body Balance	Missy	OUTDOOR

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Bitte reserviere oder annulliere bis 4 Stunden vor Beginn deinen Platz.