

Group Fitness - Stundenplan ab dem 22.05.2023

Mo.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum	Do.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	55	Pilates & Yoga	Dorothee	1	08:20	55	Senso plus	Karin	1
09:30	55	Zumba	Vera	2	09:30	55	Bauch Beine Po	Janine	1
09:30	55	Bauch Beine Po	Janine	1	18:00	55	Body Balance	Reto	1
12:10	55	Body Pump	Andrea	1	19:05	60	Cycling Intervall	Reto	2
18:00	55	Body Pump	Manuela	1	20:10	55	Zumba	Antonella	1
19:05	55	Body Attack	Missy	1					
19:00	60	Indoor Cycling	Dominique	2					
20:10	55	Med. Rücken	Jonas	1					
Di.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum	Fr.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	55	Indoor Cycling	Raoul	2	08:20	55	Body Balance	Vera	1
09:30	55	Body Balance	Steffi	1	09:30	55	Zumba	Antonella	2
18:00	55	Body Attack	Maja	1	09:30	55	Body Pump	Andrea	1
18:30	60	Indoor Cycling	Gabriela	2					
19:05	55	Yoga	Andreas	1					
20:10	55	Zumba	Pina	1					
Mi.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum	Sa.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
06:15	30	Rückenfit	Janine	1	09:20	55	Body Attack	Manuela	1
08:20	55	Med. Rücken	Marvin	1	10:30	55	Body Balance	Steffi	1
09:30	55	Body Pump	Manuela	1					
18:00	55	Body Pump	Debbie	1	So.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
18:00	55	Med. Rücken	Marvin	2	09:20	55	Body Balance	Team	1
19:05	55	Bauch Beine Po	Janine	1	10:30	55	Body Pump	Team	1
19:15	55	Indoor Cycling	Raoul	2					

Wichtige Informationen

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Bitte reserviere oder annulliere bis 4 Stunden vor Beginn deinen Platz.