

Group Fitness - Stundenplan ab dem 16.01.2023

Mo.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum	Do.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	55	Pilates & Yoga	Dorothee	1	08:20	55	Senso plus	Karin	1
09:00	60	Indoor Cycling	Jonas	4	09:30	55	Bauch Beine Po	Janine	1
09:30	55	Bauch Beine Po	Janine	1	09:30	55	Triple Max	Robin	3
09:30	55	Zumba	Antonella	2	18:00	55	Body Balance	Reto	1
12:10	55	Body Pump	Andrea	1	18:00	55	GLA:D nur Physio	Marvin	2
18:00	55	Body Pump	Manuela	1	19:00	60	Cycling Intervall	Reto	4
18:00	55	Body Jam	Jasmin	2	18:30	55	Triple Max	Leo	3
18:30	60	Indoor Cycling	Marius	4	19:05	55	Body Attack	Jasmin	1
19:00	55	Triple Max	Team	3	19:05	55	Body Pump	Sarah	2
19:05	55	Body Attack	Missy	1	20:10	55	Zumba	Carol	1
19:05	55	Body Balance	Rebecca	2					
19:40	60	Indoor Cycling	Marius	4					
20:10	55	Med. Rücken	Jonas	1					
Di.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum	Fr.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	55	Body Balance	Steffi	1	08:20	55	Body Balance	Steffi	1
09:30	55	Body Balance	Steffi	1	09:30	55	Zumba	Antonella	2
09:30	55	Triple Max	Team	3	09:30	55	Body Pump	Andrea	1
18:00	55	Body Attack	Maja	1					
18:00	55	GLA:D nur Physio	Marvin	2					
18:30	60	Indoor Cycling	Martin	4					
19:05	55	Yoga	Andreas	1	Sa.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
19:05	55	Body Pump	Reto	2	09:20	55	Body Attack	Missy	1
19:40	60	Indoor Cycling	Martin	4	10:00	55	Triple Max	Team	3
20:10	55	Zumba	Pina	1	10:30	55	Body Balance	Steffi	1
					10:30	55	Body Pump	Team	2
Mi.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum	So.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
06:15	30	Rückenfit	Janine	1	09:20	55	Body Balance	Team	1
08:20	55	Med. Rücken	Renata	1	10:00	60	Indoor Cycling	Team	4
09:00	60	Indoor Cycling	Martin	4	10:30	55	Body Pump	Team	1
09:30	55	Body Pump	Manuela	1					
12:10	55	Triple Max	Larissa	3					
18:00	55	Body Pump	Team	1					
18:00	55	Med. Rücken	Marvin	2					
18:30	55	Indoor Cycling	Raoul	4					
19:05	55	Bauch Beine Po	Janine	1					
19:05	55	Body Jam	Missy	2					
19:40	60	Indoor Cycling	Raoul	4					

Wichtige Informationen

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Bitte reserviere oder annulliere bis 4 Stunden vor Beginn deinen Platz.