

Groupfitness- Stundenplan ab dem 01.01.2022

Mo.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum	Do.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	60	Yoga	Karin	1	08:20	60	SENSO	Karin	1
08:20	60	BauchBeinePo	Janine	2	09:30	60	BauchBeinePo	Nadia	1
09:00	60	Indoor Cycling	Jonas	4	18:00	60	Body Balance	Reto	1
09:30	60	Zumba	Vera	2	19:10	60	Cycling Intervall	Reto	4
09:30	60	Pilates	Dorothee	1	19:10	60	Body Pump	Sarah	2
12:10	60	Body Pump	Andrea	1	19:10	60	Body Attack	Jasmin	1
18:00	60	Body Pump	Manuela	1	20:20	60	Zumba	Dome	1
18:00	60	Body Jam	Jasmin	2					
18:30	60	Indoor Cycling	Marius	4					
19:10	60	Triple Max	Leo	3					
19:10	60	Body Balance	Reto	1	Fr.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
19:10	60	Body Combat	Farah	2	08:20	60	Body Balance	Vera	1
20:20	60	Rückenfit	Karin	1	09:30	60	Zumba	Vera	2
					09:30	60	Body Pump	Andrea	1
Di.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum	Sa.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
09:30	60	Body Balance	Steffi	1	09:20	60	Body Attack	Farah	1
09:30	60	Triple Max	Nadia	3	10:00	60	Triple Max	Team	3
18:00	60	Body Attack	Maja	1	10:30	60	Body Balance	Steffi	1
18:30	60	Indoor Cycling	Martin	4	10:30	60	Body Pump	Team	2
19:10	60	Yoga	Andreas	1					
19:10	60	Body Pump	Reto	2	So.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
20:20	60	Zumba	Pina	1	09:20	60	Body Balance	Team	1
					10:00	60	Indoor Cycling	Team	4
					10:30	60	Body Pump	Team	1
Mi.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum					
06:15	60	Rückenfit	Nadia	1					
09:00	60	Indoor Cycling	Martin	4					
09:30	60	Body Pump	Manuela	1					
12:10	60	Triple Max	Willi	3					
18:00	60	Body Pump	Farah	1					
18:30	60	Triple Max	Robin	3					
18:30	60	Indoor Cycling	Raoul	4					
19:10	60	Body Jam	Farah	1					
19:10	60	BauchBeinePo	Janine	2					

Wichtige Information

Die Teilnehmerzahl sind begrenzt. Bitte reserviert oder annulliere online bis spätestens 4 Stunden vor Beginn der Lektion deinen Platz.