

# Groupfitness- Stundenplan ab dem 01.10.2021

Mo.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	60	Yoga	Karin	1
08:20	60	BauchBeinePo	Janine	2
09:30	60	Indoor Cycling	Monika	4
09:30	60	Zumba	Vera	2
09:30	60	Pilates	Dorothee	1
12:10	60	Body Pump	Andrea	1
18:00	60	Body Pump	Manuela	1
18:00	60	Body Jam	Luisa	2
18:30	60	Indoor Cycling	Marius	4
19:10	60	Triple Max	Leo	3
19:10	60	Body Balance	Reto	1
19:10	60	Body Combat	Farah	2
20:20	60	Rückenfit	Karin	1

Di.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
09:00	60	Indoor Cycling	Virtual	4
09:30	60	Body Balance	Steffi	1
09:30	60	Triple Max	Nadia	3
18:00	60	Body Attack	Maja	1
18:30	60	Indoor Cycling	Martin	4
19:10	60	Yoga	Andreas	1
19:10	60	Body Pump	Nadia	2
20:20	60	Zumba	Pina	1

Mi.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
06:15	60	Rückenfit	Nadia	1
09:00	60	Indoor Cycling	Martin	4
09:30	60	Yoga	Monika	2
09:30	60	Body Pump	Manuela	1
12:10	60	Triple Max	Willi	3
18:00	60	Body Pump	Farah	1
18:00	60	Triple Max	Corina	3
19:10	60	Indoor Cycling	Monika	4
19:10	60	Body Jam	Farah	1
19:10	60	Body Combat	Claudia	2

Do.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	60	SENSO	Karin	1
09:00	60	Indoor Cycling	Virtual	4
09:30	60	BauchBeinePo	Nadia	1
18:00	60	Body Balance	Reto	1
18:30	60	Indoor Cycling	Raoul	4
19:10	60	Body Pump	Luisa	2
19:10	60	Body Attack	Jasmin	1
20:20	60	Zumba	Dome	1

Fr.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
08:20	60	Body Balance	Vera	1
09:00	60	Indoor Cycling	Virtual	4
09:30	60	Zumba	Vera	2
09:30	60	Body Pump	Andrea	1

Sa.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
09:20	60	Body Attack	Farah	1
10:00	60	Indoor Cycling	Virtual	4
10:00	60	Triple Max	Team	3
10:30	60	Body Balance	Steffi	1
10:30	60	Body Pump	Team	2

So.	Min.	Kurs	Instruktor	Raum
09:20	60	Body Balance	Team	1
10:00	60	Indoor Cycling	Team	4
10:30	60	Body Pump	Team	1

## Wichtige Information

Die Teilnehmerzahl sind begrenzt. Bitte reserviert oder annulliere online bis spätestens 4 Stunden vor Beginn der Lektion deinen Platz.